

Zaragoza a 14 de septiembre de 2016

Estimados padres y madres:

Este año escolar Patinete brinda de nuevo la posibilidad de enseñar **Yoga** a los niños. Somos conscientes de los beneficios que el yoga proporciona a los niños durante estos primeros estadios de Educación Infantil.

El yoga que presentamos es Hatha Yoga, yoga físico. Rico en imágenes de animales, así como en cuentos, que atrapan la imaginación de los niños... La actividad de yoga para niños se podría nombrar “movimiento creativo”, aunque contiene todos los ingredientes esenciales del yoga: conciencia de la respiración, posturas y ángulos, que ejercen presiones específicas que estimulan al cuerpo y al cerebro, y ofrecen la oportunidad de experimentar el “yo interior”.

Esta dirigido a niños que tengan 2 años o más, o que los cumplan en este año. Las plazas serán limitadas ya que está pensado para grupos reducidos y la presencia de los padres es opcional.

La actividad comenzará en el mes de **octubre** y se llevará a cabo en el **C.E.I. Patinete** situado en la **c/Pamplona Escudero 12**. Será **los miércoles** a las 18.00 (en caso de formarse los 2 grupos, los horarios serian de 17.30 o 18.30). Las sesiones tendrán una duración de 45 m.

### ASPECTOS PRACTICOS

Es aconsejable ropa cómoda a poder ser de color claro y toalla. El precio de esta actividad es de **40 €/mes** y se abonará trimestralmente (**120 €/trimestre**), al comienzo del trimestre, en mano.

Todos los padres y madres que estéis interesados en que vuestros/as hijos/as acudan a esta actividad, por favor rellenar el cupón adjunto y hacérselo llegar **antes del 30 de septiembre**.

Un cordial saludo.

Dirección de los C.E.I. Patinete  
Pilar López  
Yolanda Sarsa

**Profesora: Teresa Lacasa**

---

### YOGA PARA NIÑOS

NOMBRE/APELLIDOS NIÑO/A .....

FECHA DE NACIMIENTO .....

NOMBRE /APELLIDOS PADRE Y MADRE .....

TIENE INTENCIÓN DE PARTICIPAR EN LA ACTIVIDAD CON SU HIJO .....

.....

TELEFONO .....

EMAIL .....